



# Federação Pernambucana de Tae Kwon-Do Interestilos

Uma entidade oficial, de acordo com a lei nº9.615/98 e regulamentada pelo decreto federal 2.574/98.  
Fundada em 02 de Fevereiro de 1996 / C.N.P.J. 03.160.695/0001-67  
Filiada a Confederação Brasileira de Tae Kwon-do Interestilos (CBTI) e Liga Nacional de Taekwondo (LNT).

## ACADEMIA DISCIPLINA DE TAEKWONDO

**1ª COPA DISCIPLINA DE TAEKWONDO**  
**OLINDA – PE - 19 – SETEMBRO – 2010**  
**www.tkd.com.br ou www.fepeti.com.br**

**KYORUGUI:** Individual – Duplas – Equipe de três  
**HANMADANG:** Poomse – Téc. de Quebramento – Musical – Hosinsul – Ativ. Lúdica – Etc.

### **Data/ Local**

19 de setembro de 2010 / VILA Olímpica de Rio Doce - Olinda– PE

### **Realização**

ACADEMIA DISCIPLINA / FEDERAÇÃO PERNAMBUCANA DE TAEKWONDO INTERESTILOS

### **Organização**

ACADEMIA DISCIPLINA

Mestre ALEXANDRE VIEIRA (81)87410072 / (81)96854401i

Mestre NILTON SANTOS (81) 99840511/TIM

### **Inscrição e Taxa**

	<i>Kyorugui</i>	<i>Duplas</i>	<i>Eq. de três</i>	<i>Técnico</i>	<i>Hanmadang</i>	<i>Apresentação</i>
Até 10/SET- prazo normal	R\$ 20,00	R\$ 10,00	R\$ 60,00	R\$ 10,00	R\$ 15,00 p/p	R\$ 15,00 p/p
Até 17/SET - prazo final	R\$ 25,00	R\$30,00	R\$ 30,00	R\$ 25,00	R\$ 20,00 p/p	R\$ 20,00 p/p

- O formulário de inscrição deverá ser remetido à FEPETI, rigorosamente, até **17/Agosto** 6ª f. via correio, fax, e-mail, com o comprovante original do depósito; senão a mesma será invalidada;
- Para Alteração da Inscrição: Multa de R\$ 10,00, podendo fazê-la até o **dia 18/09, SAB.**

**Enviar cópia do comprovante de depósito junto com inscrição e apresentar original no credenciamento**  
**Banco: UNIBANCO Ag.7324 Operação : C/C.:131839-0 NOME: FEPETI**

### **Pesagem e Credenciamento - FEPETI**

**Dia 17/set, 6ª feira, das 10:00 hs. às 18:00 hs, Dia 18/set, sáb. e dom. das 07:00 às 08:00 hs.**

- Obrigatório para todos, inclusive credenciamento aos mestres e dirigentes;
- Portando carteirinha de Graduação, RG e comp. de depósito.

**Premiação:** Certificado de participação para todos. E medalha para 1º, 2º e dois 3ºs Lugares

**Técnico:** A equipe deve ter obrigatoriamente um técnico (vestimenta adequada).

**Árbitro:** Os árbitros oficiais receberão ajuda de custo, alimentação, homenagem e certificado.

**Uniforme Obrigatório:** Camisa branca, Calça e gravata azul-marinho, tênis ou sapatilha.

**1ª COPA DISCIPLINA DE TAEKWONDO**  
**OLINDA – PE - 19 – SETEMBRO – 2010**  
**www.tkd.com.br ou www.fepeti.com.br**

**KYORUGUI (COMBATE INDIVIDUAL) (AA-01 ~ IH-10)**

**Regras:** Regras de competição da WTF e Sistema simples eliminatório  
**Qualificações:** Qualquer praticante de Taekwondo, a partir do 8º Gub (faixa amarela)  
**Categorias:** Infantil(M-F)/ Juvenil(M-F)/ Adulto(M-F)/ Sênior(M). Observar código de peso e divisão de faixa anexo

**DUPLAS (DM-01 ~ DF-04)**

1. Único round de 4 minutos para homens e 3 minutos para mulheres;
2. Quando uma dupla ganhar 20 pontos (independente do ponto deduzido), acertar um chute potente no rosto ou golpe com knock-down na luta, serão declarados vencedores, encerrando-se a mesma;
3. Para revezamento, o lutador ou técnico interessado deve erguer um braço até que o juiz autorize;
4. Todas as faltas correspondem a 1/2 ponto (“kyongo”), pois não há falta inteira (“kamjom”);
5. O lutador que não atacar durante 4 segundos, cair, ou travar a luta, sofrerá 1 “kyongo”; e
6. Caso aconteça alguma lesão ou qualquer outro evento (ex.: nocaute), impedindo o atleta que estava lutando de continuar, reveza-se imediatamente após a autorização dada pelo juiz central.

**PONTUAÇÃO:**

- 1 Ponto: Chute ou soco no tronco;
- 2 Pontos: Chute no rosto sem salto e chute giratório;
- Bônus de 1 ponto: chute com salto.

**CATEGORIA, CÓDIGO, TAXA, PREMIAÇÃO:** Informações no anexo (Observar as folhas)

**POR EQUIPE DE TRÊS (ET-01)**

**Regras, Cat.:** Combate individual com regras da WTF e a classificação se dá com a equipe que tiver dois vencedores. Apenas 1 round de 2 minutos. Adulto somente Masculino entre 2º gub e pretas – soma de peso até 225 kg  
**Premiação:** Troféu para equipe: 1º, 2º e dois 3ºs colocados e medalhas individuais para 1º, 2º e dois 3ºs. colocados.

**HAN-MA-DANG**

**Poomse / Poomse Musical / Tae-Fit / Def. Pessoal / Armas / Ki-Hap / Kyoc- Pa / Ativ. Lúdica / Apresentação de Grupo**

**Qualificações:** Aberto para todos os praticantes; observar a tabela de categoria  
**Material:** A organização vai fornecer apenas as telhas; outro material é de responsabilidade do participante  
**Som:** Pedimos que tragam fita ou CD para quem for fazer uso do mesmo  
**Pontuação:** De 05 a 10 pontos. Serão avaliados conforme a qualidade técnica (habilidade e postura) e complexidade (disciplina, tempo e coreografia)  
**Taxa: Individual – R\$ 20,00 / Dupla – R\$ 25,00 / de Três – R\$ 60,00**

**POOMSE (PS-01 à PS-48)** Observar a tabela de categoria e seu código / aberto para “tul” da ITF

**POOMSE MUSICAL (HM-01)**

Movimentos de um Poomse/Tul com música (sem dança) e somente para individual ou duplas

**TAE-FIT (HM-02) (Taekwondo Dance / TaeBo / Taekwondo Rítmico / Aerobic TKD)**

Coreografia de movimentos de TKD com dança (trazer CD e som)  
Somente para Duplas ou Trios. Tempo máximo de 4 minutos

**KI-HAP (HM-03)**

Competição individual de GRITO, demonstração de concentração e expressão da força interna;  
A Apresentação será feita com a execução de 10 socos com a base agachada (“Juthumso Momtong Dirugui”) e, 5 chutes frontais (“Ap Tchagui”) com base “kyonumsé”

**DEFESA PESSOAL/ HOSIN-SUL (HM-04)**

Competição de técnicas de defesa pessoal. Tempo máximo de 3 minutos;  
Apresentação individual ou em dupla, podendo trazer ajudante.

**ARMA (HM-05)** Forma com escolha livre da arma a ser utilizada, tendo a opção de ser executado com ou sem música (trazer som); apresentação individual ou em dupla. Tempo máximo de 2 minutos.

**APRESENTAÇÃO DE GRUPO – PROJETOS SOCIAIS E COLÉGIOS (HM-06)**

Exibição de técnicas em geral (kibon dongjac / poomse / tchagui sul/ etc.) em grupo;  
Tempo de apresentação entre 3 a 4 minutos; Para alunos de projetos sociais, colégios e associações.  
Todos serão premiados com medalha. Taxa: R\$20,00 por participante

- KYOC-PA** (HM-07 à HM-11) *Técnicas de quebraamentos com código*
- A) **Precisão:** HM-07 Uma maçã no copo plástico, na altura dos olhos (trazer maçã e copo);  
 B) **Altura:** HM-08 Chute frontal com salto em uma tábua (“Timio Ap Tchagui”). Haverá equipamento p/ medir;  
 C) **Distância:** HM-09 Chute de lado saltando almofadas na altura de 1mt. em uma tábua (“Timio Iop Tchagui”);  
 D) **Força:** HM-10 Apenas as técnicas de mão (soco, cotovelo ou faca de mão) sobre blocos da organização; e  
 E) **Dificuldade:** HM-11 Apresentar chute ou soco (simples ou em seqüência). Trazer seu material de quebraamento.

**ATIVIDADES LÚDICAS (HM-12 à HM-19)** *Competição recreativa* **Todos os participantes são premiados**

- A) **Luta de Cavalo “kima”** (HM-12)  
 Cada grupo formado por três atletas, onde os dois maiores ou de porte físico semelhante irão entrelaçar os braços enquanto o 3º. escala por cima dos braços com uma bexiga na mão. Vence o grupo que conseguir manter a sua bexiga intacta  
 1. O grupo que deixá-la escapar, estourar ou perdê-la é eliminado;  
 2. Se o competidor que está no alto (em cima dos colegas de grupo) for derrubado, o grupo será eliminado.
- B) **Luta GM Sang Min Cho “espaguete”** (HM-13)  
 Um confronto entre dois, onde se utilizam espaguete da natação. O cumprimento é de 70 cm, incluindo a parte de segurar. A pontuação varia de 1 a 2 pontos; quem somar os primeiros 5 pontos será o vencedor.
- C) **Saci-Pererê “luta com uma perna”** (HM-14)  
 Um confronto em grupo: cada componente vai segurar um dos pés com as duas mãos e tentar nessa posição derrubar os outros adversários. É desclassificado:  
 1. O participante que soltar uma das mãos; e 2. Sair da área demarcada para o confronto.
- D) **Sirum “luta agarrada”** (HM-15)  
 Um confronto entre dois, como no sumô. Haverá uma área em círculo será demarcada e cada um deve segurar a faixa do oponente e a outra mão numa parte do corpo. É eliminado:  
 1. Se for empurrado para fora da área; 2. Colocar qualquer parte do corpo no chão, c/ exceção da sola dos pés;  
 2. Dar cabeçada; e 4. Cometer ato de agressão na hora de derrubar o oponente.  
 O confronto será feito em 3(três) partidas, sendo declarado vencedor aquele que conseguir duas delas.
- E) **Pula corda “jul num ki”** (HM-16)  
 Cada grupo é formado por 4 (quatro) pessoas, sendo que dois seguram a corda e, os outros dois demonstram pulando corda de forma sincronizada, durante 30 a 60 segundos.
- F) **Peteca “Jegui tchagui”** (HM-17)  
 O atleta deve utilizar os membros inferiores para manter a peteca em movimento; vence aquele que mais tempo ficar com ela em movimento, sem deixá-la cair.
- G) **Palma da Mão “son badak”** (HM-18)  
 Um confronto entre dois em base “narani”, onde os mesmos ficam frente a frente numa distância de um braço erguido, em que o objetivo aqui é deslocar o oponente só com as palmas das mãos. O confronto deve se limitar apenas ao uso das mesmas, sem que se encoste em qualquer outra parte do corpo do oponente, pois se isso ocorrer o mesmo será desclassificado. O confronto será feito em 3(três) séries, sendo vencedor aquele que conseguir duas.
- H) **Luta de Braço “pal sirum”** (HM-19)  
 Um confronto entre dois em base “apkubi”, deve-se juntar as mesmas laterais dos pés e segurar o mesmo da mão do adversário. O objetivo aqui é tentar deslocar o adversário. O confronto será feito em 3(três) partidas, sendo vencedor aquele que obtiver duas vitórias.

# 1ª COPA DISCIPLINA DE TAEKWONDO

OLINDA – PE - 19 – SETEMBRO – 2010

[www.tkd.com.br](http://www.tkd.com.br) ou [www.fepeti.com.br](http://www.fepeti.com.br)

## FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO – PARA INDIVIDUAL

(XEROCAR QUANDO FOR NECESSÁRIO – COLABORE COM OS ORGANIZADORES ENVIANDO ATÉ O DIA 17SET - 6ª FEIRA)  
Preencher somente um formulário por participante em Kyorugui, Han Ma Dang ou luta de Duplas e Equipe de Três

Kyorugui     Poomse / HanMaDang     Duplas     Equipe de Três     Delegado     Técnico

Nome \_\_\_\_\_ Idade \_\_\_\_\_ Sexo \_\_\_\_\_ Equipe/Academia \_\_\_\_\_  
Anos  M /  F  
Endereço \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_ Bairro \_\_\_\_\_ Cidade \_\_\_\_\_  
UF \_\_\_\_\_ CEP \_\_\_\_\_ Tel \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_  
( \_\_\_\_\_ )

### KYORUGUI - COMBATE INDIVIDUAL

Código \_\_\_\_\_ Peso \_\_\_\_\_ Faixa ( DAN,  GUB)  Infantil M     Infantil F     Juvenil M     Juvenil F  
 Adulto M     Adulto F     Sênior Masculino

### HAN-MA-DANG

Você vai participar kyorugui e HAN MA DANG?  Sim     Não

PS-\_\_\_\_\_/Poom-se     HM-01/Poom-se Musical     HM-02/Tae Fit     HM-03/Ki-hap  
 HM-04/Defesa Pessoal     HM-05/Arma     HM-07/Kyoc-Pa Precisão     HM-08/Kyoc-Pa Altura  
 HM-09/Kyoc-Pa Distância     HM-10/Kyoc-Pa Força     HM-11/Kyoc-Pa Especial     HM-12/Luta de Cavalo  
 HM-13/Luta Sang M. Cho     HM-14/Sasi Pererê     HM-15/Sirum     HM-16/Pula Corda  
 HM-17/Peteca     HM-18/Palma da Mão     HM-19/Luta de Braço

### 2º ATLETA

( Dupla/  Equipe de Três/  Poomse /  Poomse Musical/  Tae-Fit/  Def. Pessoal/  Arma/  Luta de Cavalo/  Pula Corda)  
Código \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_ Peso \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ Kg \_\_\_\_\_

### 3º ATLETA ( Equipe de Três / Poomse / Tae-Fit / Luta de Cavalo / Pula Corda)

Código \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_ Peso \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ Kg \_\_\_\_\_

4º ATLETA – Pula Corda : Nome \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_

## TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu \_\_\_\_\_, declaro que, ao me inscrever nesta 1ª COPA DISCIPLINA de Taekwondo 2010, sou inteiramente responsável pela minha integridade física e dos meus parceiros, isentando os organizadores, organização, entidades, patrocinadores e demais membros do torneio, de toda e qualquer responsabilidade por acidentes que venham a nos ocorrer, como aos demais competidores, dentro das atividades do evento. Declaro ainda, compreender que o Taekwondo é um esporte de contato, que impõe riscos e que por isto há o risco de acidentes. Estou ciente em atender as regras da competição, concernentes ao esporte.

Por fim, declaro-me ciente de que se houver algum impedimento médico ou físico para a participação nesta competição, devo levar tal fato ao conhecimento dos organizadores e abandonar o torneio. Caso não comunique minha real condição física, estarei assumindo todos os riscos inerentes aos meus atos. Também, estou outorgando todos os direitos de divulgação sobre minha imagem (TV, Jornais, Revistas, etc.), a serem feitas a qualquer tempo, sem nenhuma compensação financeira, sendo desnecessário para tanto qualquer outra permissão verbal ou por escrito.

Assinatura do Atleta

Responsável(se for menor de 18anos) Parentesco

Uso da Organização

Enviar cópia do comprovante de depósito junto com inscrição e apresentar original no credenciamento  
Banco: UNIBANCO Ag.:7324 Operação: C/C.: 131839-0 NOME: FEPETI Valor: R\$ \_\_\_\_\_,00



# 1ª COPA DISCIPLINA DE TAEKWONDO

OLINDA – PE - 19 – SETEMBRO – 2010

[www.tkd.com.br](http://www.tkd.com.br) ou [www.fepeti.com.br](http://www.fepeti.com.br)

Kyorugui Individual – Duplas – Por Equipe de Três – Han Ma Dang– Apresentação

## FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO PARA EQUIPE (FL02)

(XEROCAR QUANDO FOR NECESSÁRIO – COLABORE COM OS ORGANIZADORES ENVIANDO ATÉ O DIA 27/AGOSTO.6º FEIRA)

Equipe: \_\_\_\_\_ Delegado: \_\_\_\_\_

Técnico(s): \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_ Tel.: ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

### KYORUGUI DUPLAS

Código	Nome Completo	Idade	Peso	Gub/Dan
_____	_____	_____ Anos	_____ Kg	_____
_____	_____	_____ Anos	_____ Kg	_____
_____	_____	_____ Anos	_____ Kg	_____
_____	_____	_____ Anos	_____ Kg	_____

### KYORUGUI POR EQUIPE DE TRÊS

Código	Nome Completo	Idade	Peso	Gub/Dan
<b>ET-01</b>	_____	_____ Anos	_____ Kg	_____
_____	_____	_____ Anos	_____ Kg	_____
_____	_____	_____ Anos	_____ Kg	_____

### HAN MA DANG, Inclusive POOMSE

Código	Nome	Idade	Modalidade	Gub/Dan
_____	_____	_____ Anos	_____	_____
_____	_____	_____ Anos	_____	_____
_____	_____	_____ Anos	_____	_____
_____	_____	_____ Anos	_____	_____
_____	_____	_____ Anos	_____	_____
_____	_____	_____ Anos	_____	_____
_____	_____	_____ Anos	_____	_____
_____	_____	_____ Anos	_____	_____
_____	_____	_____ Anos	_____	_____

### TERMO DE RESPONSABILIDADE – POR EQUIPE

Eu, \_\_\_\_\_, na qualidade de responsável pela equipe \_\_\_\_\_, participante da 1ª COPA DISCIPLINA DE TAEKWONDO declaro que os integrantes são responsáveis pela própria integridade física, isentando os organizadores, organização, entidades, patrocinadores e demais membros do torneio, de toda e qualquer responsabilidade por acidentes que venham a nos ocorrer, como aos demais competidores, dentro das atividades do evento. Declaramos ainda, compreender que o Taekwondo é uma modalidade de combate, que impõe contato físico e que por isto há risco de acidentes. Estamos cientes em atender às regras da competição, concernentes ao esporte.

Por fim, declaramo-me ciente de que se houver algum impedimento médico ou físico para participação na competição dos meus atletas, devo levar tal fato ao conhecimento dos organizadores e não permitir a participação do atleta que se encontrar em tal situação. Caso não seja comunicada a real condição física dos atletas envolvidos, estarei assumindo todos os riscos inerentes aos meus atos. Todos os atletas, estão outorgando todos os direitos de divulgação sobre imagem (TV, Jornais, Revistas e etc.) para divulgações a serem feitas a qualquer tempo, deste evento, sem nenhuma compensação financeira, sendo desnecessário, para tanto qualquer outra permissão verbal ou por escrito.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/2010 \_\_\_\_\_  
Data Nome do Técnico RG n.o.

Duplas: _____ duplas	x R\$ _____,00 =R\$ _____,00
Eq. de Três: _____ equipes	x R\$ _____,00 =R\$ _____,00
Han Ma Dang: _____ eventos	x R\$ _____,00 =R\$ _____,00
Técnico/Delegado _____	x R\$ _____,00 =R\$ _____,00
<b>Total: R\$ _____,00</b>	

Assinatura do Técnico

Enviar cópia do comprovante de depósito junto com inscrição e apresentar original no credenciamento  
Banco: Caixa Econ. Federal Ag.: 0729 Operação:013 C/P.: 18230-9 NOME: Marcelo Guimarães silva Valor: R\$ \_\_,00

**1ª COPA DISCIPLINA DE TAEKWONDO**  
**OLINDA – PE - 19 – SETEMBRO – 2010**  
**[www.tkd.com.br](http://www.tkd.com.br) ou [www.fepeti.com.br](http://www.fepeti.com.br)**

**Kyorugui Individual – Duplas – Por Equipe de Três - Han Ma Dang – Apresentação**

## **PROGRAMAÇÃO**

17/ Set (SEXTA) Encerramento das inscrições - SEDE DA FEPETI

18/ Set (SAB) Elaboração das chaves - SEDE DA FEPETI  
9:00 h – 20h, pesagem e credenciamento, Reunião dos árbitros(14:00h), Congresso Técnico(16:00h)

05/ Set (Dom) Ginásio da vila olímpica – Olinda (PE)

08:30h Início do Budo (Poomse/TaeFit/ demais)

11h Cerimônia de Abertura  
- Desfile dos participantes;  
- Homenagem;  
- Homenagem das equipes participantes;  
- Lutas de Duplas

12h Início das lutas infantis

13h Início das lutas juvenis

14h Início das lutas por equipe de três

15h Início das lutas máster/sênior e adulto feminino

16h Início das lutas adulto masculino colorida

17h Início das lutas duplas

18h Encerramento

## **INFORMAÇÕES:**

**[www.tkd.com.br](http://www.tkd.com.br)**  
**[www.fepeti.com.br](http://www.fepeti.com.br)**  
**[mestrenilton@ig.com.br](mailto:mestrenilton@ig.com.br)**