



Alexandre V. dos Santos
Mestre 4º DAN

CONVITE

Prezados Senhores,

A **Academia Disciplina de Taekwondo**, filiada a **Federação Pernambucana de Taekwondo Interestilos**, uma entidade de maior expressão estadual com trabalhos em mais de 50 ações de inclusão social e filiada a **Liga Nacional de Taekwondo (LNT)**, vem através do seu presidente: Ms. Alexandre José, mui respeitosamente, **CONVIDAR** vossa senhoria e sua conceituada equipe para participar da **2ª COPA DISCIPLINA DE TAEKWONDO**, no dia 12 de junho deste, na **Quadra da Vila Olímpica – Rio Doce – Olinda - PE**.

O Taekwondo é uma modalidade olímpica que disputa 24 medalhas. E o nosso evento conta com a participação dos Estados do Nordeste do Brasil. A sua participação será muito importante para nos engrandecer, uma forma de fortalecer a união, o intercâmbio e aprimoramento de técnicas, em nome do Taekwondo Nacional.

Contamos com a sua máxima atenção, aproveitando o ensejo para apresentar nossos votos de estima e consideração.

Atenciosamente,

Mestre Alexandre dos Santos
Presidente

Mestre Nilton Santos
Coordenador Geral

Rua Bentevi, s/n - Associação - Vila Nossa Senhora da Conceição
Fones: (81) 8741.0072 / 9685.4401
E-mail: alexandre-tkd@hotmail.com



Alexandre V. dos Santos
Mestre 4º DAN

Data/ Local:

12 de Junho de 2011.

Quadra da Vila Olímpica – Rio Doce – Olinda.

Realização:

Academia Disciplina de Taekwondo

Rua Canarinho, s/n, Vila Nossa Senhora da Conceição – Dois Unidos - Recife (PE).

E-mail: alexandre-tkd@hotmail.com

Organização:

Academia Disciplina de Taekwondo

Apoio:

Federação Pernambucana de Taekwondo Interestilos – FEPETI

Rua da Independência, 29 – Edf. Brasilar, Sala 1504 – Stº. Antonio – Recife –(PE) Fone: (81) 3224.5582

Inscrições e Taxas:

	<i>Kyorugui</i>	<i>Poom-se/ Kyok-pá</i>	<i>Duplas</i>
Até 10/Jun/2011 - 6ª feira	R\$ 30,00	R\$ 25,00	R\$ 50,00

- O formulário de inscrição deverá ser remetido à FEPETI, rigorosamente, até **10/Jun/11**, via fax ou e-mail, com o comprovante original do depósito; senão a mesma será invalidada;
- **Para Alteração da Inscrição: Multa de R\$ 10,00(Dez Reais).**

Pesagem e Credenciamento:

Na Sede da **FEPETI** – Rua da Independência, 29 – Edf. Brasilar, Sala 1504 - Praça Diário de Pernambuco.

Dia 11/Jun, Sábado, das 10:00hs. às 17:00hs.

- Portando carteirinha de Graduação e RG ou Certidão de Nascimento. Não haverá tolerância

Premiação:

Medalha Personalizada para Atletas do 1º ao 3º Lugar;

Troféu Personalizado para Equipe do 1º ao 3º Lugar;

Troféu Personalizado para Equipe com maior número de Atletas inscritos;

Técnicos:

A equipe deve ter obrigatoriamente um técnico (vestimenta adequada).

Árbitro:

Os árbitros receberão ajuda de custo e almoço.

Uniforme Obrigatório: Camisa azul, Calça social, sapatilha ou tênis branco.

Divisão e Categorias:

Observar a tabela de peso por categoria em anexo, pois a inscrição é feita pela tabela.

Rua Bentevi, s/n - Associação - Vila Nossa Senhora da Conceição
Fones: (81) 8741.0072 / 9685.4401
E-mail: alexandre-tkd@hotmail.com



Alexandre V. dos Santos
Mestre 4º DAN

KYORUGUI (COMBATE INDIVIDUAL)

- Regras:** Regras de competição da WTF e Eliminatória simples, sendo por categoria (*mata-mata*)
Qualificações: Qualquer praticante de Taekwondo
Categorias: Fraldinha (Mista), Mirim (Mista), Infantil (M-F)/ Juvenil (M-F)/ Adulto (M-F)/ Sênior(M).
Observar tabela do código de peso e divisão de graduação anexo.
Condições: Passagens e refeições deverão ser de responsabilidade do atleta ou da equipe
Todos trazer o Dobok-WTF, Protetores de cabeça, bucal, tórax, antebraço, canela e genital,
Sendo opcional o uso das luvas

DUPLAS:

1. Único round de 4 minutos para homens e 3 minutos para mulheres;
2. Quando uma dupla marcar 20 pontos (independente do ponto deduzido) na luta, serão declarados vencedores; encerrando-se a mesma. Todas as faltas correspondem a 1/2 ponto (kyongo), pois não há falta inteira (kamjom);
3. Para revezamento ter mínimo 10 segundos de luta e o lutador ou técnico interessado deve erguer um braço até que o juiz autorize (Bacuó);
4. O lutador que não atacar durante 4 segundos, cair ou travar (clinchar) a luta, sofrerá 1 “kyongo”; e
5. Caso aconteça alguma lesão ou qualquer outro evento (ex.: nocaute), impedindo o atleta que estava lutando de continuar, reveza-se imediatamente após dada a autorização pelo juiz central.

PONTUAÇÃO:

- 1 Ponto: Chute ou soco no tronco;
- 2 Pontos: Chute no rosto sem salto;
- Bônus de 1 ponto: chute com salto ou knock-down;
- Bônus de 3 Pontos: Nocaute

BUDO (POOM-SE / KYOK-PA)

- Qualificações:** Aberto para todos os praticantes; observar a tabela de categoria.
Material: Todos os materiais (tábuas e blocos), é de responsabilidade do atleta.
Som: Pedimos que tragam seu aparelho portátil com fita ou CD para quem for fazer uso do mesmo
Pontuação: De 05 a 10 pontos. Serão avaliados conforme a qualidade técnica (habilidade e postura) e complexidade

KYOC-PA: Técnicas de quebraamentos – única categoria de adulto/juvenil

- A) Precisão:** BQ-01 Uma maçã no copo plástico, na altura dos olhos (trazer maçã e copo);
B) Altura: BQ-02 Chute frontal com salto em uma tábua (“Timio Ap Tchagui”);
C) Distância: BQ-03 Chute de lado, saltando na altura de 1mt. em uma tábua (“Timio Iop Tchagui”);
D) Força: BQ-04 Apenas as técnicas de mão (**soco, cotovelo ou faca de mão**) sobre blocos ou telhas; e
E) Dificuldade: BQ-05 Apresentar chute ou soco (simples ou em seqüência). Trazer seu material de quebraamento.

Programação Oficial

03 / Jun (Sex)	Sede da Fepeti (PE) Início das Inscrições	12 / Jun(Dom)	Quadra da Vila Olímpica-Rio Doce- Olinda 09:00hs Cerimônia de Abertura 10:00hs Início do Budo (Poom-se/Kyok-Pá) 10:00hs Início das Lutas (Mirim/Infantil) 11:00hs Início das Lutas (Juvenil /Adulto/Sênior) 12:00hs Início das Lutas de Duplas 16:00hs Encerramento do Evento
10 / Jun (Sex)	<u>Sede da Fepeti (PE)</u> Encerramento das Inscrições.		
11 / Jun (Sab)	Sede da Fepeti (PE) 08 às 17hs Elaboração das chaves 08 às 17hs Pesagens e Credenciamentos 17 às 18hs Congresso Técnico		

Rua Bentevi, s/n - Associação - Vila Nossa Senhora da Conceição
Fones: (81) 8741.0072 / 9685.4401
E-mail: alexandre-tkd@hotmail.com



Alexandre V. dos Santos
Mestre 4º DAN

FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO POR EQUIPE – MODELO n° 01 FL.01

(XEROCAR QUANDO FOR NECESSÁRIO – COLABORE COM OS ORGANIZADORES ENVIANDO ATÉ O DIA 11/Junho/2011 -Sexta-feira)

Equipe: _____ Delegado: _____
 Técnico(s): _____
 E-mail: _____ Tel.: (____) _____

KYORUGUI INDIVIDUAL

Nome Completo	Idade	Peso	Gub/Dan
_____	Anos	Kg	_____
_____	Anos	Kg	_____
_____	Anos	Kg	_____
_____	Anos	Kg	_____
_____	Anos	Kg	_____
_____	Anos	Kg	_____
_____	Anos	Kg	_____
_____	Anos	Kg	_____
_____	Anos	Kg	_____
_____	Anos	Kg	_____
_____	Anos	Kg	_____
_____	Anos	Kg	_____
_____	Anos	Kg	_____
_____	Anos	Kg	_____
_____	Anos	Kg	_____
_____	Anos	Kg	_____

KYORUGUI DUPLAS

Nome Completo	Idade	Peso	Gub/Dan
_____	Anos	Kg	_____
_____	Anos	Kg	_____
_____	Anos	Kg	_____
_____	Anos	Kg	_____
_____	Anos	Kg	_____
_____	Anos	Kg	_____

POOM-SÉ / KIOK-PÁ

Nome Completo	Idade	Gub / Dan	Modalidade
_____	Anos	_____	_____
_____	Anos	_____	_____
_____	Anos	_____	_____
_____	Anos	_____	_____
_____	Anos	_____	_____
_____	Anos	_____	_____
_____	Anos	_____	_____
_____	Anos	_____	_____
_____	Anos	_____	_____
_____	Anos	_____	_____
_____	Anos	_____	_____

Complementar com Folha N°02 em Anexo

Rua Bentevi, s/n - Associação - Vila Nossa Senhora da Conceição
 Fones: (81) 8741.0072 / 9685.4401
 E-mail: alexandre-tkd@hotmail.com



Alexandre V. dos Santos
Mestre 4º DAN

FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO INDIVIDUAL – MODELO n° 02

(XEROCAR QUANDO FOR NECESSÁRIO – COLABORE COM OS ORGANIZADORES ENVIANDO ATÉ O DIA 11/Junho/2011(Sexta-feira)
Fazer X no que for participar, e preencher somente um formulário por participante, dupla.

Nome: _____ Idade _____ anos (Masc., Fem.)
Endereço: _____ n° _____ Apto. _____ - Bairro _____
Cidade _____ UF _____ CEP _____ Tel _____ • Vai participar indiv. e/ou duplas?:
_____ (Individual Duplas)
Academia: _____ E-Mail _____

KYORUGUI INDIVIDUAL

Peso _____ Faixa (DAN, GUB) Mirim M Mirim F Infantil M Infantil F Juvenil M Juvenil F
_____ kg Adulto M Adulto F Sênior M

KYORUGUI DUPLAS (1º e 2º ATLETA)

Nome _____	Peso _____	Faixa _____	Idade _____
_____	_____ Kg	_____	_____ Anos
Nome _____	Peso _____	Faixa _____	Idade _____
_____	_____ Kg	_____	_____ Anos

BUDO

Você vai participar combate e budo? Sim Não

Poom-se (_____)
 Quebramento (Precisão, Altura, Distância, Força, Dificuldade, Por Equipe (Código: **BQ-** _____)

**Enviar junto com o comprovante original de depósito e guardar uma cópia ou cheque ou nominal
(até o dia 11/Junho/11)**

Banco: CEF Agência: 0651 Op. 001 C/C.: 3449-3 NOME: Alexandre Jose Vieira dos Santos

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu _____, declaro que, ao me inscrever neste 2ª COPA DISCIPLINA DE TKD 2011 OLINDA, sou inteiramente responsável pela minha integridade física, isentando os organizadores, organização, entidades, patrocinadores e demais membros do torneio, de toda e qualquer responsabilidade por acidentes que venham a nos ocorrer, como aos demais competidores, dentro das atividades do evento. Declaro ainda, compreender que o Taekwondo é um esporte de contato, que impõe riscos e que por isto há o risco de acidentes. Estou ciente em atender as regras da competição.

Por fim, declaro-me ciente de que se houver algum impedimento médico ou físico para a prática do esporte ou participação na competição, devo levar tal fato ao conhecimento dos organizadores e abandonar o torneio. Caso não comunique minha real condição física, estarei assumindo todos os riscos inerentes aos meus atos. Também, estou outorgando todos os direitos de divulgação sobre minha imagem (TV, Jornais, Revistas, etc.) para divulgações a serem feitas a qualquer tempo, sem nenhuma compensação financeira, sendo desnecessário para tanto qualquer outra permissão verbal ou por escrito.

Assinatura do Atleta _____

Responsável (se for menor de 18anos) Parentesco _____

Uso da Organização

Rua Bentevi, s/n - Associação - Vila Nossa Senhora da Conceição
Fones: (81) 8741.0072 / 9685.4401
E-mail: alexandre-tkd@hotmail.com