



ACADEMIA VIVER COM EQUILIBRIO

Uma entidade oficial, de acordo com a Lei nº 9.615/98 e regulamentada pelo Decreto Federal nº 2.574/98.

Filiada a Federação Pernambucana de Taekwondo Interestilos

Fundada em 10 de janeiro de 1996. Alvará nº 034

E-mail: ppaulocesartkd@hotmail.com

CONVOCAÇÃO

Prezados Senhores,

A **Academia Viver com Equilíbrio** FILIADA a **Federação Pernambucana de Taekwondo Interestilos**, uma entidade de maior expressão estadual com trabalhos em mais de 50 ações de inclusão social e filiada a **Liga Nacional de Taekwondo (LNT)**, vem por meio desta, através do seu presidente: Ms. Paulo Cesar mui respeitosamente, **CONVOCAR** vossa senhoria e sua conceituada equipe para participar da **1ª COPA PERNAMBUCO 2010 LOCAL GINASIO POLIESPORTIVO DO SANTA CRUZ FUTEBOL CLUBE – Recife - PE. DIA 16 DE JANEIRO DE 2010 AS 14:00 HORAS**

O Taekwondo é uma modalidade olímpica que disputa 24 medalhas. E o nosso evento conta com a participação dos Estados do Nordeste do Brasil. A sua participação será muito importante para nos engrandecer, uma forma de fortalecer a união, o intercâmbio e aprimoramento de técnicas, em nome do Taekwondo Nacional.

Contamos com a sua máxima atenção, aproveitando o ensejo para apresentar nossos votos de estima consideração.

Atenciosamente,

Mestre Nilton Jose dos Santos
Presidente Fepeti

Paulo Cesar Florêncio
Organização

1ª COPA PERNAMBUCO DE TAEKWONDO 2010

16 DE JANEIRO 2010 – Recife – Pernambuco

E-mail: ppaulocesartkd@hotmail.com

Kyorugui – Duplas – Poomse – Kyokpa



Data/ Local:

16 de janeiro de 2010

Ginásio Poliesportivo do Santa Cruz Futebol Clube- Arruda Recife-PE

Realização:

ACADEMIA DE TKD VIVER COM EQUILIBRIO – Fone: (81) 9692-5458/8839-6973/9452-4655

Av. NORTE 6423-A- Recife (PE ppaulocesartkd@hotmail.com / / fepeti.fepeti@hotmail.com .

Organização:

ACADEMIA DE TKD VIVER COM EQUILIBRIO – Contato: (81)9692-5458/8839-6973/9452-4655.

Apoio:

Federação Pernambucana de Taekwondo Interestilos – FEPETI

Rua da Independência, 29 – Edf. Brasilair, Sala 1504 – Stº. Antonio – Recife –(PE) Fone: (81) 3224.5582

Estádio Santa Cruz Futebol Clube- Arruda Recife-PE

Inscrições e Taxas:

	<i>Kyorugui</i>	<i>Poom-se/ Kyok-pá</i>	<i>Duplas</i>
Até 15 /DE JANEIRO/ 6ª feira	R\$ 25,00	R\$ 25,00	R\$ 40,00

- O formulário de inscrição deverá ser remetido à FEPETI, rigorosamente, até **15/JAN/2010**, via fax ou e-mail,
- *Para Alteração da Inscrição: Multa de R\$ 10,00(Dez Reais).*

Pesagem e Credenciamento:

Na Sede da FEPETI – Rua da Independência, 29 – Edf. Brasilair, Sala 1504 - Praça Diário de Pernambuco.

Dia 15 DE JANEIRO , das 10:00hs. às 17:00hs.

- Portando carteirinha de Graduação e RG ou Certidão de Nascimento. Não haverá tolerância

Premiação:

Medalha Personalizada para Atletas do 1º ao 3º Lugar;

Troféu Personalizado para Equipe do 1º ao 3º Lugar;

Técnicos:

A equipe deve ter obrigatoriamente um técnico (vestimenta adequada).

Árbitro:

Os árbitros receberão ajuda de custo

Uniforme Obrigatório: Camisa azul, Calça social, sapatilha ou tênis branco.

Divisão e Categorias:

Observar a tabela de peso por categoria em anexo, pois a inscrição é feita pela tabela.

**Obs.: Entrada 01 (um) quilo de alimento não perecível
Para doação a instituições carentes – Projeto Santa Cruz Futebol Clube**

1ª COPA PERNAMBUCO DE TKD 2010

Kyorugui – Duplas — Poomse – Kyokpa

16/JANEIRO /2010– Recife – Pernambuco

E-mail: ppaulocesartkd@hotmail.com



KYORUGUI (COMBATE INDIVIDUAL)

- Regras:** Regras de competição da WTF e Eliminatória simples, sendo por categoria (*mata-mata*)
- Qualificações:** Qualquer praticante de Taekwondo
- Categorias:** Mirim (Mista), Infantil (M-F)/ Juvenil (M-F)/ Adulto (M-F)/ Sênior(M).
Observar tabela do código de peso e divisão de graduação anexo
- Condições:** Passagens e refeições deverão ser de responsabilidade do atleta ou da equipe
Todos trazer o Dobok-WTF, Protetores de cabeça, bucal, tórax, antebraço, canela e genital,
Sendo opcional o uso das luvas

DUPLAS:

1. Único round de 4 minutos para homens e 3 minutos para mulheres;
2. Quando uma dupla marcar 20 pontos (independente do ponto deduzido) na luta, serão declarados vencedores; encerrando-se a mesma. Todas as faltas correspondem a 1/2 ponto (kyongo), pois não há falta inteira (kamjom);
3. Para revezamento ter mínimo 10 segundos de luta e o lutador ou técnico interessado deve erguer um braço até que o juiz autorize (Bacuó);
4. O lutador que não atacar durante 4 segundos, cair ou travar (clinchar) a luta, sofrerá 1 “kyongo”; e
5. Caso aconteça alguma lesão ou qualquer outro evento (ex.: nocaute), impedindo o atleta que estava lutando de continuar, revesa-se imediatamente após dada a autorização pelo juiz central.

PONTUAÇÃO:

- 1 Ponto: Chute ou soco no tronco;
- 2 Pontos: Chute no rosto sem salto;
- Bônus de 1 ponto: chute com salto ou knock-down;
- Bônus de 3 Pontos: Nocaute

BUDO (POOM-SE / KYOK-PA)

- Qualificações:** Aberto para todos os praticantes; observar a tabela de categoria.
- Material:** Todos os materiais (tábuas e blocos), é de responsabilidade do atleta.
- Som:** Pedimos que tragam seu aparelho portátil com fita ou CD para quem for fazer uso do mesmo
- Pontuação:** De 05 a 10 pontos. Serão avaliados conforme a qualidade técnica (habilidade e postura) e complexidade

KYOC-PA:

Técnicas de quebramentos – única categoria de adulto/juvenil

- A) Precisão:** BQ-01 Uma maçã no copo plástico, na altura dos olhos (trazer maçã e copo);
- B) Altura:** BQ-02 Chute frontal com salto em uma tábua (“Timio Ap Tchagui”);
- C) Distância:** BQ-03 Chute de lado, saltando na altura de 1mt. em uma tábua (“Timio Iop Tchagui”);
- D) Força:** BQ-04 Apenas as técnicas de mão (**soco, cotovelo ou faca de mão**) sobre blocos ou telhas; e
- E) Dificuldade:** BQ-05 Apresentar chute ou soco (simples ou em seqüência). Trazer seu material de quebramento.

Programação Oficial

		Cerimônia de Abertura	
15/JAN (Sex)	<u>Sede da Fepeti (PE)</u> Encerramento das Inscrições.	14:00HS AS	15:00HS
15/ JAN(SEX)	Elaboração das chaves	15:30HS	Início do Budo (Poom-se/Kyok-Pá)
08 às 17hs	Pesagens e Credenciamento	15:30HS	Início das Lutas (Mirim/Infantil)
16/JAN/SAB	Congresso Técnico	16:30HS	Início das Lutas (Juvenil /Adulto/Sênior)
		17:30HS	Início das Lutas de Duplas
		20:00HS	Encerramento do Evento

Informações (81) 9692-5458/ 88396973/9452-4655

PROFESSOR PAULO CESAR

1ª COPA PERNAMBUCO DE TKD 2010

Kyorugui – Duplas – Poomse – KyokPa

16 /JANEIRO/2010– Recife – Pernambuco

E-mail: paulocesartkd@hotmail.com



FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO POR EQUIPE – MODELO nº 01 FL.01

(XEROCAR QUANDO FOR NECESSÁRIO – COLABORE COM OS ORGANIZADORES ENVIANDO ATÉ O DIA 15 DE JANEIRO)

Equipe: _____ Delegado: _____

Técnico(s): _____

E-mail: _____ Tel.: (____) _____

KYORUGUI INDIVIDUAL

Nome Completo	Idade	Peso	Gub/Dan
_____	_____ Anos	_____ Kg	_____
_____	_____ Anos	_____ Kg	_____
_____	_____ Anos	_____ Kg	_____
_____	_____ Anos	_____ Kg	_____
_____	_____ Anos	_____ Kg	_____
_____	_____ Anos	_____ Kg	_____
_____	_____ Anos	_____ Kg	_____
_____	_____ Anos	_____ Kg	_____
_____	_____ Anos	_____ Kg	_____
_____	_____ Anos	_____ Kg	_____
_____	_____ Anos	_____ Kg	_____
_____	_____ Anos	_____ Kg	_____
_____	_____ Anos	_____ Kg	_____
_____	_____ Anos	_____ Kg	_____
_____	_____ Anos	_____ Kg	_____

KYORUGUI DUPLAS

Nome Completo	Idade	Peso	Gub/Dan
_____	_____ Anos	_____ Kg	_____
_____	_____ Anos	_____ Kg	_____
_____	_____ Anos	_____ Kg	_____
_____	_____ Anos	_____ Kg	_____
_____	_____ Anos	_____ Kg	_____
_____	_____ Anos	_____ Kg	_____

POOM-SÉ / KIOK-PÁ

Nome Completo	Idade	Gub / Dan	Modalidade
_____	_____ Anos	_____	_____
_____	_____ Anos	_____	_____
_____	_____ Anos	_____	_____
_____	_____ Anos	_____	_____
_____	_____ Anos	_____	_____
_____	_____ Anos	_____	_____
_____	_____ Anos	_____	_____
_____	_____ Anos	_____	_____
_____	_____ Anos	_____	_____
_____	_____ Anos	_____	_____

Complementar com Folha N° 02 em Anexo

1ª COPA PERNAMBUCO DE TKD 2010

Kyorugui – Duplas– Poomse – KyokPa

16 /JANEIRO/2010– Recife – Pernambuco

E-mail: ppaulocesartkd@hotmail.com



Tabela das Categorias:

Mirim / Masc. Fem. Até 09 Anos	Infantil / Masc. Fem. Até 13 Anos	Juvenil Masc. Até 17 Anos
8º a 5º Gub / 4º a 1º Gub / 1º a 3º Dan	8º a 5º Gub / 4º a 1º Gub / 1º a 3º Dan	8º a 5º Gub / 4º a 1º Gub / 1º a 3º Dan
Até 22 Kg	Até 30 Kg	Até 45 Kg
Até 24 Kg	Até 32 Kg	Até 48 Kg
Até 26 Kg	Até 34 Kg	Até 51 Kg
Até 28 Kg	Até 36 Kg	Até 55 Kg
Até 30 Kg	Até 39 Kg	Até 59 Kg
Até 33 Kg	Até 42 Kg	Até 63 Kg
Até 36 Kg	Até 45 Kg	Até 68 Kg
Até 39 Kg	Até 48 Kg	Até 73 Kg
Até 44 Kg	Até 52 Kg	Até 78 Kg
Acima de 44 Kg	Acima de 52 Kg	Acima de 78 Kg
Juvenil Fem. Até 17 Anos	Adulto Masc. Até 30 Anos	Adulto Fem. Até 30 Anos
8º a 5º Gub / 4º a 1º Gub / 1º a 3º Dan	8º a 5º Gub / 4º a 1º Gub / 1º a 3º Dan	8º a 5º Gub / 4º a 1º Gub / 1º a 3º Dan
Até 42 Kg	Até 54 Kg	Até 46 Kg
Até 44 Kg	Até 58 Kg	Até 49 Kg
Até 46 Kg	Até 63 Kg	Até 53 Kg
Até 49 Kg	Até 68 Kg	Até 57 Kg
Até 52 Kg	Até 74 Kg	Até 62 Kg
Até 55 Kg	Até 80 kg	Até 67 Kg
Até 59 Kg	Até 87 Kg	Até 73 Kg
Até 63 Kg	Acima de 87 Kg	Acima de 73kg
Até 68 Kg		
Acima de 68 Kg		
Master Masc. Acima de 30Anos	Duplas Masc.	Duplas Fem.
8º a 5º Gub / 4º a 1º Gub / 1º a 3º Dan	4º a 1º Gub / 1º a 3º Dan	4º a 1º Gub / 1º a 3º Dan
Até 58 Kg	Até 58 Kg	Até 49 Kg
Até 68 Kg	Até 68 Kg	Até 57 Kg
Até 80 Kg	Até 80 Kg	Até 67 Kg
Acima de 80 Kg	Acima de 80 Kg	Acima de 67 Kg